

## 卒業生の皆さん

# 母校キャンパスの自然の保全と 環境保護の活動支援を 一緒にやってみませんか！

## 一橋植樹会

卒業生・学生・教職員が一緒になって活動する他に類を見ない組織です！  
キャンパスの環境整備のために月1回の定例作業、学生サークル、運動部との  
共同作業、会員有志による週次作業を行っています。

### 🌲🌲🌲 懐かしい母校キャンパスの「緑の保全と環境整備」に携わってみませんか！

緑の環境へのわずかな関心とささやかな母校愛さえあれば活動参加を通して  
心地よい爽快感と達成感を味わうことができます。

珍しい植物との出会い、季節の味覚を味わうことなど自然とのふれあいの  
素晴らしさなどなど思い出のキャンパスで体感ください。



### 🌲🌲🌲 月1回の定例作業や学生との共同作業では現役学生との交流もできます！



学生たちと一緒に汗を流し、交流を  
行うことでリフレッシュできます。

また、卒業生同士も年代を超えての新しい  
交流が生まれます。

### 🌲🌲🌲 作業への参加は「フレイル予防」に最適です！

多くの皆さんが関心をお持ちの「フレイル予防」に必要と言われる  
3要素、「食・口腔機能」「運動」「社会参加」を満たした楽しい活動  
を実感できます。



一橋植樹会ではホームページで毎月の活動を紹介するとともに作業参加者の募集や会員の募集をして  
います。

どうぞ一度ご覧になってください。 <https://hitotsubashi-shokujukai.jp/>

